



幼保連携型 認定こども園ひかりの子

# 子育て支援カフェ通信

2月号

2月の子育て支援カフェのお知らせです。

親子での触れ合いはもちろん、子育てから少し離れて、お家の方のリフレッシュの時間を過ごしませんか？

親子での活動やワークショップを予定しておりますので、お気軽においで下さい。

子育て支援カフェでお待ちしております。

Relax

## 子育て支援カフェ

毎週水曜日 10:00～11:30

場所:認定こども園ひかりの子  
オーブ館2階(日詰教会)

- ★ 事前予約制の活動は、お申込み順で締め切らせていただきますので、ご了承ください。
- ★ ワークショップは、在園児の保護者の方もご参加いただけます。

## おしゃべりカフェ

☆開催日 2月6日

☆参加費 300円

- \* カフェコーナーはセルフサービスとなります。自由にお話したり、お好きなときにお茶をしたりとゆっくりお過ごし下さい。
- \* お子さまが遊べるよう楽しい遊具も準備しています。



## ワークショップ

### メイク&パラフィンパック(ハンドパック)

☆開催日 2月20日

☆参加費 1000円

☆対象者 7組(事前予約制)

☆内容 ポイントメイクのアドバイス  
パラフィンパックでスペシャルなハンドケア

- \* 講師にLumeの阿部夏枝さん、阿部祐子さんをお迎えして行います。
- \* メイク道具を持参していただく必要はありません。
- \* 当日は託児を行います。
- \* ご予約は2月15日(金)までをお願いします。

## おやこでつくろう!

☆開催日 2月13日

☆参加費 1300円

☆対象者 6組(事前予約制)

- \* 親子でオリジナルキャンドルを一緒に作ります。
- \* 講師にLuonto(ルオント)の佐々木香織さんをお迎えして行います。
- \* ご予約は2月8日(金)までをお願いします。

## ヨガでリフレッシュ!

☆開催日 2月27日

☆参加費 800円

☆対象者 5組(事前予約制)

☆持ち物 タオル・飲み物

- \* インストラクターの佐藤忍先生をお迎えして行います。
- \* 当日は託児を行います。
- \* ご予約は2月22日(金)までをお願いします。



## \* お問い合わせ \*

認定こども園ひかりの子 園長 松浦裕介

〒028-3305 紫波町日詰字下丸森130

TEL 019-672-2542 (担当:伊藤)

