

# 子育て支援カフェ通信

1月号

1月の子育て支援カフェのお知らせです。

寒さが少しずつ増えてきましたが、親子で心も身体も  
温まるひとときを過ごしませんか？

お子さまとの時間をゆっくり楽しむために！

また子育てから少し離れてリフレッシュに！

子育て支援カフェでお待ちしております。



## 子育て支援カフェ

毎週水曜日 10:00～11:30

場所:認定こども園ひかりの子  
オリーブ館2階(日詰教会)

- ★ 事前予約制の活動は、お申込み順で締め切らせていただきますので、ご了承ください。
- ★ ワークショップは、在園児の保護者の方もご参加できます。

## おやこでつくろう！

- ☆開催日 1月16日
- ☆参加費 500円
- ☆対象者 2歳児以上のおさま 6組  
(事前予約制)
- ☆持ち物 エプロン・三角巾
- \* 親子で一緒にのり巻きとベジタブルロールを作ります。
- \* 未就園児対象のため、在園児は預かり保育となります。(無料)
- \* ご予約は1月10日(木)までをお願いします。



※写真はイメージです。

## おしゃべりカフェ

- ☆開催日 1月23日
- ☆参加費 300円
- \* カフェコーナーはセルフサービスとなります。  
自由にお話したり、お好きなときにお茶をしたりと  
ゆっくりお過ごし下さい。
- \* お子さまが遊べるよう楽しい遊具も準備して  
います。

## ヨガでリフレッシュ！

- ☆開催日 1月30日
- ☆参加費 800円
- ☆対象者 10組(事前予約制)
- ☆持ち物 タオル・飲み物
- \* インストラクターの佐藤忍先生をお迎えして  
行います。
- \* 当日は託児を行います。
- \* ご予約は1月24日(木)までをお願いします。

\* お問い合わせ \*

認定こども園ひかりの子

〒028-3305 紫波町日詰字下丸森130

☎ 019-672-2542 (担当:伊藤)

